

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	UN SAMEDI SUR DEUX
11:00						
11:30		CLASSIQUE 45 min				
12:00		2 COURS COLLECTIFS	CORPOREL COLLECTIF			
12:30		À 11:30 & 12:15	45 min À 12:15			
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00			SÉANCES			SÉANCES
15:30			INDIVIDUELLES			INDIVIDUELLES
16:00			AUTO-HYPNOSE			AUTO-HYPNOSE
16:30			60 MIN			60 MIN
17:00						
17:30						
18:00						
18:30	PRÉPA GLOBALE 1h30			PRÉPA GLOBALE 1h30		
19:00	SOPHRO COLLECTIF			SOPHRO COLLECTIF		
19:30	À 18:30			À 18:30		