

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	UN SAMEDI SUR DEUX
11:00						
11:30		CLASSIQUE 45 min	CORPOREL COLLECTIF			
12:00		2 COURS COLLECTIFS	45 min À 11:30			
12:30		À 11:30 & 12:15				
13:00						
13:30						
14:00						SÉANCES
14:30						INDIVIDUELLES
15:00						AUTO-HYPNOSE
15:30						60 MIN
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30	PRÉPA GLOBALE 1h30			PRÉPA GLOBALE 1h30		
19:00	SOPHRO COLLECTIF			SOPHRO COLLECTIF		
19:30	À 18:30			À 18:30		