



## VOUS AVEZ DES DROITS !

- Absence autorisée pour 3 examens médicaux pendant la grossesse (loi du 4 août 2014).
- Congé de naissance : 3 jours au moment de la naissance.
- Congé paternité : 11 jours pour une naissance simple et 18 jours pour une naissance multiple, à prendre soit après les 3 jours de congés de naissance ou dans un délai de 4 mois suivant la naissance.
- Congé parental d'éducation : interruption d'activité partielle ou totale.



## Infos utiles et lieux ressources

- Les lieux pour les familles, les parents : Les centres de PMI : des équipes pluridisciplinaires à votre disposition pour des conseils, des consultations, des actions collectives, meslieux.paris.fr -> centres de pmi
- Accompagnement des parents : www.paris.fr - rubrique accompagnement des parents
- Lieux d'accueil parents enfants : LAEP / Maison verte / www.mon-enfant.fr
- Associations, centres sociaux de votre quartier
- Ecole des parents : accueil de la naissance à 4 ans : www.ecoledesparents.org
- Les Professionnels libéraux : Liste sur l'annuaire du site RSPP www.rspp.fr/acces-annuaire, ou « nous contacter »
- Lien POPI - Groupe des pères : Samedi matin : Pavillon de l'enfant et l'adolescent Hôpital Pitié Salpêtrière - Contact : 06 84 62 98 25

## Le Réseau de Santé Périnatal Parisien

Une association loi 1901, financée par l'Agence Régionale de Santé, constituée de :

- **Une équipe de coordination** : sages-femmes, pédiatres, coordinatrice pédiatrique, chargées de missions prévention, coordinatrice administrative, secrétaires, chargée de communication
- **Professionnels adhérents** : libéraux et/ou hospitaliers : médecins, sages-femmes, psychologues, assistantes sociales...
- **Institutions** : établissements hospitaliers, centres sociaux parisiens, PMI, CMP...
- **Associations d'usagers** : représentants d'associations et associations partenaires

## Des sites pour vos démarches et pour vous informer

- **Congés autour de la naissance** : www.ameli.fr, www.msa.fr, www.caf.fr
- **Mode d'accueil et information des parents** : www.mon-enfant.fr
- **Information sur le congé parental** : www.travail.gouv.fr
- **Réseau de santé périnatal parisien** : www.rspp.fr
- **Allo parents Bébé** : Tél : 0 800 00 34 56
- **Fédération nationale des écoles des parents et des éducateurs** : www.ecoledesparents.org
- **Conseil conjugal et familial** : www.couples-et-familles.com et www.anccf.fr
- **Médiation familiale** : www.fenamef.asso.fr et www.apmf.fr
- **Enfants en situation de handicap** : www.apf.asso.fr et www.unapei.org, www.anpea.asso.fr, www.surdi.info
- **Découverte des livres et des histoires** : www.premierespages.fr
- **Prévention de la maltraitance, sensibilisation des parents** : www.yakapa.be
- **Association Jumeaux et plus** : www.jumeaux-et-plus.fr
- **SOS préma** : www.sosprema.com - Tél : 0 811 886 888



Réseau de Santé Périnatal Parisien

3-5, rue de Metz 75010 Paris  
Tél : 01 48 01 90 28 - Fax : 01 48 01 98 30  
www.rspp.fr - contact@rspp.fr



Réseau de Santé Périnatal Parisien

Des professionnels ensemble au service des mères et des enfants



# “ Etre et Devenir PAPA ”

Education Bonheur Partage  
Responsabilités Joie ASSOCIATIONS  
Fatigue Changement Choix Sexualité  
Ecoute Inquiétudes Aide papa  
Epanouissement Avenir Grandir  
Culpabilité Famille

Conception graphique : Isabelle Bartuccio - RSPP

Informations grand public

## PAROLES DE PÈRES

J'ai déjà pris 3 kg

Comment trouver ma place de père ?

J'ose pas...

C'est quoi le congé pour les pères ?

Où trouver un endroit pour en parler ? Avec qui ?

Ça me rappelle mon enfance

C'est l'inconnu pour moi !

Je suis super content de cette nouvelle responsabilité !

??

L'accouchement, c'est une affaire de femme !

Dois-je faire comme mon père ?

Je me sens à l'écart...

VOUS AVEZ DES INTERROGATIONS, PARTAGEZ-LES AVEC DES PROFESSIONNELLS !

### L'ENTRETIEN PRÉNATAL PRÉCOCE



C'est un temps d'écoute avec votre compagne pour exprimer vos besoins, vos attentes, vos craintes...

### LA PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ :

- Votre compagne bénéficie de 7 séances prises en charge par la sécurité sociale, à faire à la maternité ou avec une sage-femme libérale.
- Moments d'échanges sur les changements liés à la grossesse, la relation de couple, l'accouchement, l'accueil du nouveau-né, le retour à la maison...

Vous avez UNE PLACE à chacune des étapes de la grossesse si vous le souhaitez.

### J'ASSISTE À L'ACCOUCHEMENT ?



Vous pouvez accompagner votre conjointe au moment des contractions pour la soutenir, pour respirer... Vous pouvez vous positionner à sa tête au moment de l'accouchement. Vous pouvez couper le cordon. Ou vous pouvez rester en dehors de la salle de naissance.

A vous de décider en couple.

### LES RAPPORTS SEXUELS PENDANT LA GROSSESSE, C'EST POSSIBLE ?

Oui ! Si vous en avez le désir tous les 2. SAUF contre indication médicale.

LE RÉSEAU DE SANTÉ PÉRINATAL PARISIEN (RSP) organise des groupes d'échanges de pères et de futurs pères

- **Thèmes abordés :**  
place du père, sexualité, séparation, quelles activités faire avec son enfant ? vécu de l'accouchement
- **Lieux :**  
maternités, centres sociaux, espaces familles...
- **Qui les anime ?**  
Des professionnels de santé, en binôme : médecins, sages-femmes, psychologues...
- **Coût :**  
Les ateliers sont pris en charge par le réseau
- **Modalités d'inscription :**  
Par mail à : [contact@rsp.fr](mailto:contact@rsp.fr)  
ou par téléphone : 01 48 01 90 28

### ETRE PÈRE AUJOURD'HUI...

Quels sont les clichés à propos du rôle de l'homme ou de la femme ?

